



# ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΥΡΓΟΥ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 2002

ΑΛΦΕΙΟΥ 93 - ΠΥΡΓΟΣ ΗΛΕΙΑΣ 27100

ΤΗΛ-ΦΑΧ : 2621035589

E-mail: filathlitikos02@hotmail.gr

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### «7<sup>ος</sup> ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΦΩΤΙΑΣ»

Ο «ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΥΡΓΟΥ» διοργανώνει ποδηλατικό διασυλλογικό αγώνα (ενταγμένο στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Π.) στην Ζαχάρω με την επωνυμία «7<sup>ος</sup> ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΦΩΤΙΑΣ».

**ΤΟΠΟΣ:** ΖΑΧΑΡΩ – Εκκίνηση και τερματισμός έξω από τον χώρο του Γυμνασίου Ζαχάρως

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:** Φιλαθλητικός Όμιλος Πύργου σε συνεργασία με τους Ποδηλάτες Ζαχάρως και το Δήμο Ζαχάρως

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Κυριακή 2 Ιουλίου 2017

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:** Κυριακή 2 Ιουλίου 2017 ώρα 08:30

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ:** ώρα 09:30

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑ:**

Δρόμος Αντοχής. Υπάρχουν 2 διαδρομές, **FUN 37 χλμ** και **RACE 76 χλμ**.

Η διαδρομή RACE εντάσσεται στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα της Ε.Ο.Π.

Οι διαδρομές είναι σε ασφάλτινους επαρχιακούς δρόμους, περνώντας από χωριά γύρω από τη Ζαχάρω και την ορεινή περιοχή. Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη 24 ώρες πριν τον αγώνα όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς.

## **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

### Διαδρομή FUN

#### **Άνδρες**

- F1 <18 ετών (<1999)
- F2 19 – 29 ετών (1988 – 1998)
- F3 30 – 39 ετών (1978 – 1987)
- F4 40+ ετών (1977+)

#### **Γυναίκες**

- FW1 <18 ετών (<1999)
- FW2 18+ ετών (<1999+)

Σημείωση: Για τη συμμετοχή στη διαδρομή FUN δεν απαιτείται δελτίο

### Διαδρομή RACE

- R1 Έφηβοι 16-18 ετών (1999 – 2001)
- R2 Άνδρες 19 – 29 ετών (1988 – 1998)

- R3 Μάστερς Α 30 – 39 ετών (1978 – 1987)
- R4 Μάστερς Β 40 – 49 ετών (1968 – 1977)
- R5 Μάστερς Γ 50 – 59 ετών (1958 – 1967)

#### **Γυναίκες**

- RW1 Νεανίδες <18 (<1999)
- RW2 Γυναίκες 18+ (1998+)

#### **OPEN**

- O1 Άνδρες 18+ (1998+)
- O2 Γυναίκες 18+ (1998+)

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

Ώρα εκκίνησης για όλες τις κατηγορίες και για τις 2 διαδρομές στις 09.30 πμ. (θα υπάρξει μικρή χρονική διαφορά μεταξύ των 2 διαδρομών)

#### **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Ηλεκτρονική χρονομέτρηση – παρακαλούνται οι αθλητές για έγκαιρη δήλωση συμμετοχής και προσέλευση για την παραλαβή του εξοπλισμού.

#### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π. Όλοι οι συμμετέχοντες παίρνουν μέρος με δική τους ευθύνη ή υποχρέωση για οποιοδήποτε ατύχημα ή φθορά, ή απώλεια, ή καταστροφή αγωνιστικού υλικού, ρούχων, ποδηλάτων κλπ.

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:** Στη διαδρομή RACE θα παρέχονται υπηρεσίες neutral service και τροχοί αγώνων κούρσας.

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Στη διαδρομή RACE μπορεί να συμμετέχουν μόνο αθλητές με δελτίο. Εξαιρείται η κατηγορία OPEN στην οποία μπορούν να συμμετέχουν ποδηλάτες χωρίς δελτίο με τη συμπλήρωση υπεύθυνης δήλωσης που θα διατίθεται στη γραμματεία του αγώνα.

Στη διαδρομή FUN μπορούν να συμμετέχουν και ποδηλάτες χωρίς δελτίο με τη συμπλήρωση υπεύθυνης δήλωσης που θα διατίθεται στη γραμματεία του αγώνα.

Οι ανήλικοι συμμετέχοντες χωρίς δελτίο θα πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για αυτούς και επίσης θα πρέπει να έχουν υπογεγραμμένη δήλωση συμμετοχής από τον κηδεμόνα τους.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν αποσταλεί ως την **Πέμπτη 29 Ιουνίου 2017** στις κατάλληλα διαμορφωμένες φόρμες στον ιστότοπο, [www.podilateszacharos.gr](http://www.podilateszacharos.gr). Υπάρχει δυνατότητα ατομικής και ομαδικής δήλωσης με αντίστοιχη φόρμα κατά περίπτωση.

Παρακαλούνται τα σωματεία να κάνουν χρήση της φόρμας ομαδικής συμμετοχής.

**Ειδικά για τις συμμετοχές στην διαδρομή RACE είναι υποχρεωτική η δήλωση συμμετοχής μέχρι την Πέμπτη 29 Ιουνίου ώστε να διευθετηθεί εγκαίρως το ζήτημα της ασφάλισης των αθλητών.**

#### **ΑΠΟΝΟΜΕΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:**

- 1ος νικητής έπαθλο
- 2ος νικητής έπαθλο
- 3ος νικητής έπαθλο
- 4ος νικητής έπαθλο
- 5ος νικητής έπαθλο
- 6ος νικητής έπαθλο

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πάρουν μετάλλιο, δίπλωμα, αναμνηστικό μπλουζάκι συμμετοχής στον αγώνα και τσάντα δώρων με τοπικά προϊόντα.

Απονομές θα γίνουν αφού ολοκληρωθούν και οι 2 διαδρομές.

#### **ΧΡΗΜΑΤΙΚΑ ΕΠΑΘΛΑ:**

Οι **15 πρώτοι** της γενικής κατάταξης της RACE θα μοιραστούν το ποσό των **740€** ως εξής:

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| • 1 <sup>ος</sup> 110 € | • 9 <sup>ος</sup> 30 €  |
| • 2 <sup>ος</sup> 100 € | • 10ος 30 €             |
| • 3 <sup>ος</sup> 90 €  | • 11ος 20 €             |
| • 4 <sup>ος</sup> 80 €  | • 12 <sup>ος</sup> 20 € |
| • 5 <sup>ος</sup> 70 €  | • 13 <sup>ος</sup> 20 € |
| • 6 <sup>ος</sup> 60 €  | • 14 <sup>ος</sup> 10 € |
| • 7 <sup>ος</sup> 50 €  | • 15 <sup>ος</sup> 10 € |
| • 8 <sup>ος</sup> 40 €  |                         |

#### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

- Θάνος Μιλτιάδης, 698 0099921
- Καραπαναγιώτης Αντώνης, 697 1893749
- Τζαμαλούκας Κώστας, 697 4725111
- Αλεξανδροπούλου Σπυριδούλα, 693 6852564
- Τσόκος Παναγιώτης 694 5701052

#### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ:**

Παράβολο συμμετοχής δέκα ευρώ (10€) για τους συμμετέχοντες **όλων των κατηγοριών**, το οποίο καταβάλλεται στη γραμματεία πριν την παραλαβή του αριθμού.

#### **ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:**

Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα και τους βασικούς κανονισμούς της Ε.Ο.Π., αποφασίζει επί τόπου, τελεσίδικα η Αγωνόδικος επιτροπή, η οποία έχει το δικαίωμα τροποποίησης του αγώνα.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

### Διαδρομή RACE

Ξεκινώντας από το Γυμνάσιο Ζαχάρως, κατευθυνόμαστε προς την παραλία της Ζαχάρως, με το όχημα του προπομπού να δίνει το βήμα της προεκκίνησης. Από εκεί προς στο Στάδιο της Ζαχάρως και στη συνέχεια διασχίζοντας τα φανάρια της πόλης μέσω της Εθνικής Οδού κατευθυνόμαστε προς τον Μπισχινοκάμπο. Περνώντας από το παραλιακό χωριό του Κακοβάτου προχωράμε και συναντάμε το Νεοχώρι όπου στρίβουμε αριστερά και βγαίνουμε πάλι την Εθνική Οδό με κατεύθυνση την Ζαχάρω.

Λίγο πριν την είσοδο της πόλης η διαδρομή στρίβει δεξιά στην εκκλησία του Αγ. Παντελεήμονα και **το ελεύθερο δίνεται στην μεγάλη ευθεία λίγο πριν το 20° χλμ** με προορισμό το χωριό της Αρήνης (**26° χλμ**). Διασχίζουμε το χωριό και ανηφορίζουμε προς την Μηλέα (**32° χλμ**).

Σειρά έχει το Χρυσοχώρι και ένα πέρασμα έξω από το Παλαιοχώρι. Η ανηφορική διαδρομή συνεχίζεται και περνάμε από τη **Μάκιστο** και την **Αρτέμιδα (40° – 43° χλμ)**, δύο χωριά που το 2007 βρέθηκαν στην κυριολεξία μέσα στο **δρόμο της φωτιάς...**

Σειρά έχει το χωριό της Σμέρνας (**48° χλμ**) όπου είναι και το ψηλότερο σημείο της διαδρομής. Πλέον η κατηφορική κλίση είναι αισθητή και περνάμε από το Ξηροχώρι μετά το τέλος του οποίου αφήνουμε τον κεντρικό δρόμο και στρίβουμε δεξιά (**59° χλμ**) στο τελευταίο κλειστό κατηφορικό τμήμα του αγώνα.

Οι αγωνιζόμενοι συνεχίζουν μέχρι την θέση «Κλειδί» περνώντας από τα Ιαματικά λουτρά του Καϊάφα. Εκεί συναντούν πάλι την Εθνική Οδό (**66° χλμ**) και κινούνται αριστερά προς την Ζαχάρω μέχρι το Στάδιο (**72° χλμ**) όπου και στρίβουν δεξιά προς την παραλία. Περνώντας από τον παραλιακό δρόμο τερματίζουν έξω από το Γυμνάσιο Ζαχάρως έχοντας ολοκληρώσει μια διαδρομή **76 χλμ**.

### Διαδρομή FUN

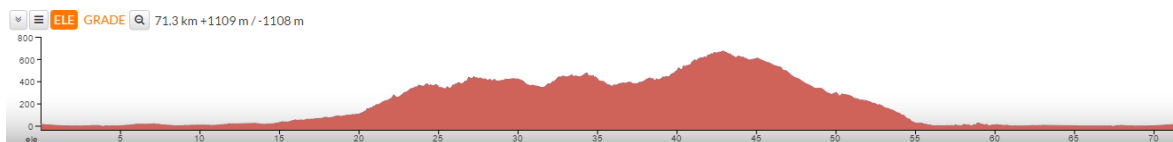
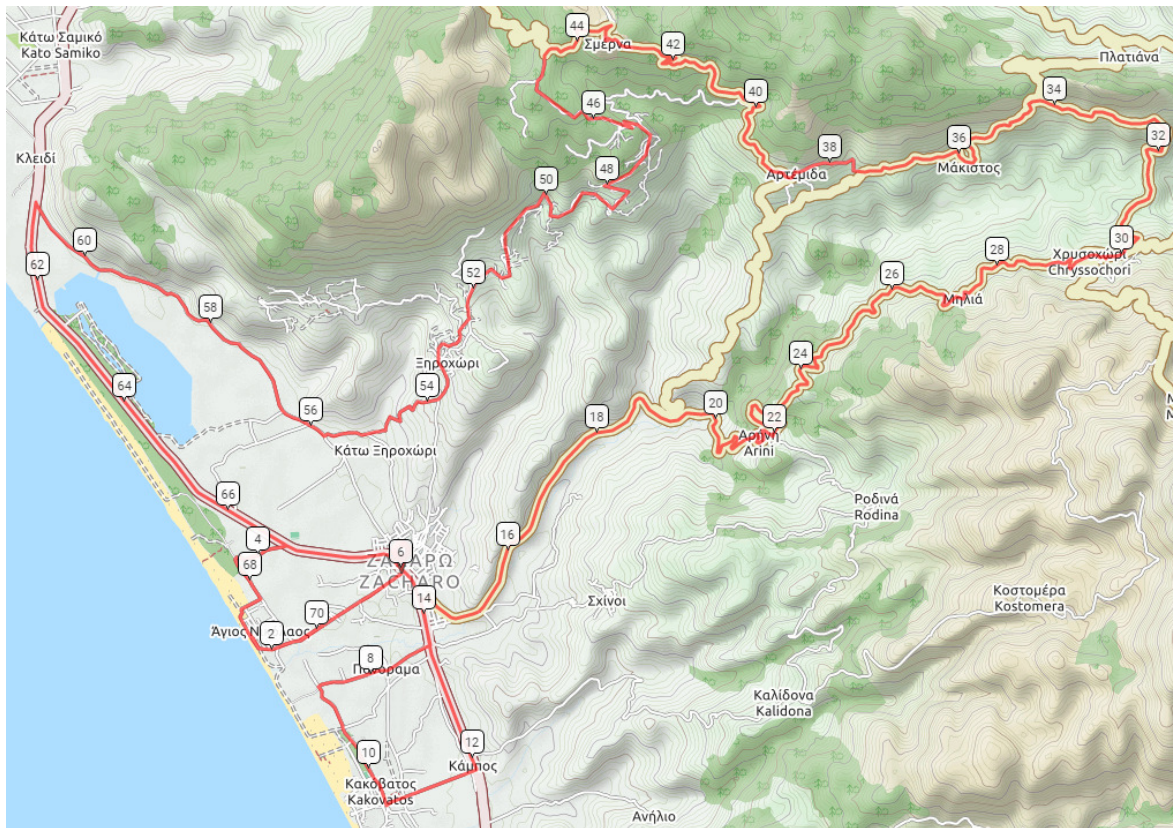
Ξεκινώντας από το Γυμνάσιο Ζαχάρως, κατευθυνόμαστε προς την παραλία της Ζαχάρως, με το όχημα του προπομπού να δίνει το βήμα της προεκκίνησης. Από εκεί προς στο Στάδιο της Ζαχάρως και στη συνέχεια διασχίζοντας τα φανάρια της πόλης μέσω της Εθνικής Οδού κατευθυνόμαστε προς τον Μπισχινοκάμπο. Περνώντας από το παραλιακό χωριό του Κακοβάτου προχωράμε και συναντάμε το Νεοχώρι όπου στρίβουμε αριστερά και βγαίνουμε πάλι την Εθνική Οδό με κατεύθυνση την Ζαχάρω.

Περνώντας πάλι από την κεντρική διασταύρωση στρίβουμε δεξιά στη νησίδα αφήνοντας την Εθνική Οδό και **το ελεύθερο δίνεται στην μεγάλη ευθεία στο 20° χλμ**.

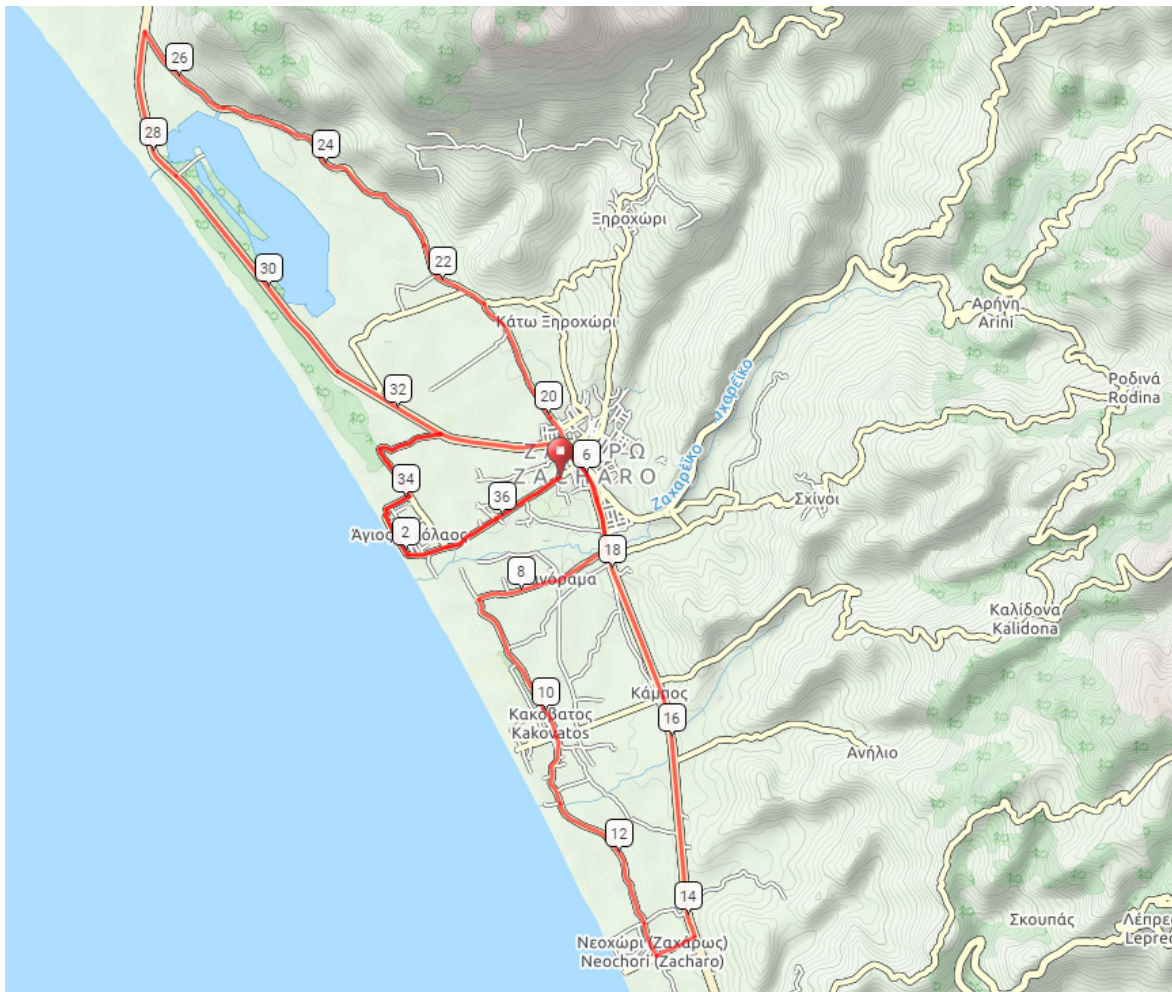
Οι αγωνιζόμενοι συνεχίζουν μέχρι την θέση «Κλειδί» περνώντας από τα Ιαματικά λουτρά του Καϊάφα. Εκεί συναντούν πάλι την Εθνική Οδό (**27° χλμ**) και κινούνται αριστερά προς την Ζαχάρω μέχρι το Στάδιο (**32° χλμ**) όπου και στρίβουν δεξιά προς την παραλία. Περνώντας από τον παραλιακό δρόμο τερματίζουν έξω από το Γυμνάσιο Ζαχάρως έχοντας ολοκληρώσει μια διαδρομή **37 χλμ**.

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ – ΧΑΡΤΗΣ & ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ

## RACE 76km



# FUN 37km



### **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ ΔΙΑΜΟΝΗ:**

**Προτεινόμενα ξενοδοχεία για το Σάββατο 1 Ιουλίου από τους διοργανωτές:**

**Rex Hotel** ΖΑΧΑΡΩ ΗΛΕΙΑΣ (ΤΗΛ. 2625031221) με πρωινό

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 40 €

ΔΙΚΛΙΝΟ 50 €

ΤΡΙΚΛΙΝΟ 60 €

**Alkyonis Hotel** ΖΑΧΑΡΩ ΗΛΕΙΑΣ (ΤΗΛ. 2625034582) με πρωινό

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 40 €

ΔΙΚΛΙΝΟ 50 €

ΤΡΙΚΛΙΝΟ 60 €

**" ΔΙΕΘΝΕΣ" Hotel** ΖΑΧΑΡΩ ΗΛΕΙΑΣ (ΤΗΛ. 2625031208) με πρωινό

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 25 €

ΔΙΚΛΙΝΟ 30 €

ΤΡΙΚΛΙΝΟ 40 €

**Kaiafas Lake Hotel** ΚΑΙΑΦΑΣ ΗΛΕΙΑΣ (ΤΗΛ. 2625032954) με πρωινό

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 38 €

ΔΙΚΛΙΝΟ 45 €

ΤΡΙΚΛΙΝΟ 65 €

**Hotel Nestor** ΖΑΧΑΡΩ ΗΛΕΙΑΣ (ΤΗΛ. 2625032066) με πρωινό

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 25 €

ΔΙΚΛΙΝΟ 35 €

**Ostria Hotel** ΚΑΚΟΒΑΤΟΣ ΗΛΕΙΑΣ (ΤΗΛ. 2625031964) με πρωινό

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 40 €

ΔΙΚΛΙΝΟ 55 €

ΤΡΙΚΛΙΝΟ 60 €

**Hotel Natura Club & Spa** ΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΚΑΛΟΝΕΡΟ (ΤΗΛ. 2761 062622) με πρωινό

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 55 €

ΔΙΚΛΙΝΟ 70 €

ΤΡΙΚΛΙΝΟ 80 €

(Θέα θάλασσα, ελάχιστη διαμονή 2 διανυκτερεύσεις)